

Real Club Deportivo Español

西班牙人足球俱乐部游学营

Football Journey to the West



深入了解欧洲文化 游学旅途



1

本次足球主题游学，配备西班牙人俱乐部专业青训教练。通过纯正的西甲青训，提升小球员的足球技能。

2

行程中，穿插中外师生交流、知名教授讲座、外语互动，开启足球之旅，开阔小球员视野，深入了解欧洲文化。

3

体育、教育并重，感受欧洲文化，这是一次梦幻的足球之旅，同样也是一次提升综合能力的游学旅途。



享誉西班牙及世界的足球俱乐部
——皇家西班牙人足球俱乐部

获得欧洲顶级赛事冠军

- 西班牙国王杯冠军4次 (1929, 1940, 2000, 2006)
- 西班牙国王杯亚军5次 (1915, 1941, 1947, 1957)
- 西班牙超级杯亚军2次 (2000, 2006)
- 欧洲联盟杯亚军2次 (1988 , 2006)



Do you know 巴塞罗那德比

皇家西班牙人足球俱乐部成立于1900年10月28日，是西甲传统强队，曾先后四次获得西班牙国王杯冠军，在1988年和2007年入围欧洲联盟杯决赛。作为同城对手，皇家西班牙人和巴塞罗那另外一只著名俱乐部巴萨（FC Barcelona）之间的足球比赛被称为“巴塞罗那德比”。



Estadi Cornellà-El Prat

皇家西班牙人球队主场是科尔内拉-埃尔普拉特球场（Estadi Cornellà-El Prat）。球场耗资超过1.5亿欧元，于2009年夏天投入使用，可容纳40,500名观众现场观看比赛。2010年，在都柏林举行的体育场馆商业奖评选中被评为年度最佳场馆，并获评欧洲足球协会联盟（UEFA）4星级足球场馆。



培训方案

- 活动时间：12天
- 招生对象：热爱运动、渴望学习、身体健康的6岁 - 16岁的青少年学员
- 项目：西班牙人青训课程；梯队训练赛；足球主题参观；官方结业证书

官方训练服装：
RCED官方运动背包一个
RCED俱乐部官方球衣三件
RCED俱乐部官方运动短裤两件
专业运动袜子两双

交通：机场往返接送/宿舍和训练场地往返接送/全程大巴接送

医疗：训练基地拥有正规的医疗团队。



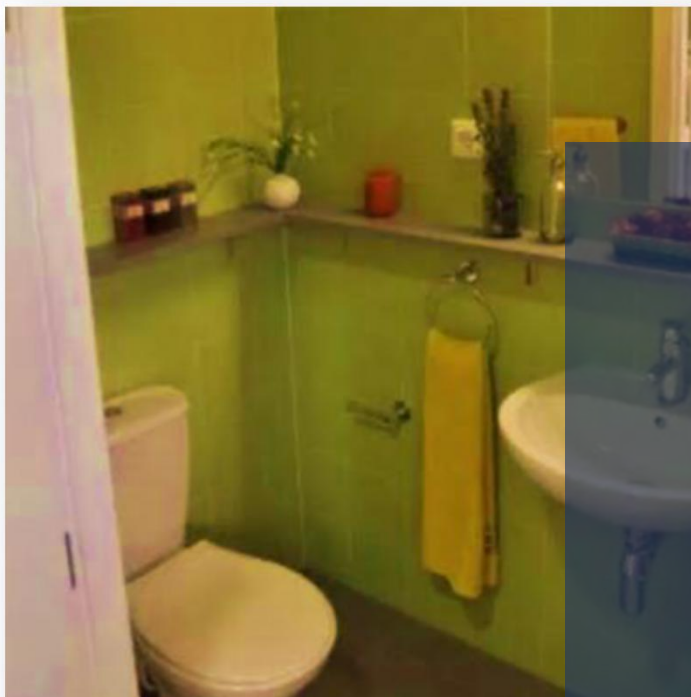
教练

- 皇家西班牙人足球俱乐部官方教练
欧洲一级教练员证
丰富的西班牙青训经验

比赛

- 根据孩子年龄水平划分小组，和外国小朋友同场竞技，融入西班牙足球，定制训练方案，针对孩子在球队中的自我价值、团队合作意识和如何配合团队等方面展开综合性训练。





小球员们的吃住

- 皇家西班牙人足球俱乐部官方指定酒店
独立卫生间、空调和无线网络。全天24小时监护。
- 西班牙人足球俱乐部指定餐厅

第一周时间	1月27日 星期六	1月28日 星期日	1月29日 星期一	1月30 星期二	1月31日 星期三	2月1日 星期四	2月2日 星期五
8:30-9:00	预计抵达巴塞罗那	早餐	早餐	早餐	早餐	早餐	早餐
9:00-10:30			训练课	训练课	训练课	训练课	训练课
10:30-10:45			加餐	加餐	加餐	加餐	加餐
10:45-12:00		观看巴萨少年队比赛	训练课	训练课	训练课	训练课	训练课
12:00-14:00		巴塞罗那游览	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳
14:00-16:00	午餐休息	午餐休息	午餐休息	午餐休息	午餐休息	午餐休息	午餐休息
16:00-17:30			技术训练		技术训练	技术训练	
17:30-17:45	巴塞罗那游览	诺坎卡普博物馆	加餐	西班牙人主场训练	加餐	加餐	西班牙人主场训练
17:45-19:00			足球比赛训练课		足球比赛训练课	足球比赛训练课	
19:00-20:30	晚餐	观看巴萨主场比赛	淋浴		淋浴	淋浴	
20:30-21:30			晚餐	晚餐	晚餐	晚餐	晚餐
21:30-22:30			关灯睡觉	关灯睡觉	关灯睡觉	关灯睡觉	关灯睡觉

--	--	--	--	--	--	--	--

第一周

第二周时间	2月3日（星期六）	2月4日（星期日）	2月5日（星期一）	2月6日（星期二）	2月7日（星期三）
8:30-9:00	早餐	早餐	早餐	早餐	早餐
09:00-10:30	西班牙人足球学校联赛	观看西班牙人少年队比赛	训练课	训练课	准备返程
10:30-10:45		巴塞罗那城市游览	加餐	加餐	
10:45-12:00			训练课	训练课	
12:00-14:00			游泳	游泳	
14:00-16:00	午餐休息	午餐休息	午餐休息	午餐休息	
16:00-17:30	巴塞罗那城市游览	巴塞罗那城市游览	技术训练	西班牙人主场训练	
17:30-17:45			课间休息		
17:45-19:00			足球比赛训练课		
19:00-20:30			淋浴	颁发培训证书	
20:30-21:30	晚餐	晚餐	晚餐	晚餐	
21:30-22:30	关灯睡觉	关灯睡觉	关灯睡觉	关灯睡觉	

第二周

参观

圣家族大教堂

圣家族大教堂始建于1882年，后高迪于1883年接手主持工程，融入自己的建筑设计风格、哥特式和新艺术运动的风格进行了建设。高迪将他的晚年投入了教堂的建设，直至73岁（1926年）去世时，教堂仅完工了不到四分之一。圣家堂的建设进展缓慢，仅靠个人捐赠和门票收入维系，中间又受西班牙内战干扰，在二十世纪五十年代间的建造时断时续。2010年，建设的进程过半，然而整个建筑过程中最大的一些挑战依旧未被解决。预计于2026年，即高迪逝世的百年纪念之时完工。

参观



诺坎普（球场），国内亦译为坎帕诺，粤语译为路盈（球场）（应为鲁营，camp的意译），是西甲豪门巴塞罗那队的主场。

诺坎普球场

1957年完工时只能容纳93053名观众（原计划容纳150000人，后被取消），现能容纳109815名观众。球场面积为107x72米（现在诺坎普是105x68，符合欧足联的要求）。

参观



加泰罗尼亚广场位于整个巴塞罗那市中心的
位置，连接着老城区和扩建区，它也是城市
主要的大街兰布拉大街和格拉西亚大街的起
点。漂亮宽阔的广场上布满绿茵茵的草坪，
还有漂亮的静思女神石像，神态安详凝重：
飞珠跳玉的喷泉水花多样，宛若水晶宫。一
到周末和节假日，这里人头攒动，异常热闹。
各种小贩，卖彩色气球的，卖冰淇淋的，还
有吹拉弹奏的流浪艺人，吸引着孩子和大人的
目光。成群的鸽子在广场和草坪上闲庭信
步，似乎比忙碌的游客更能享受生活的乐趣。

加泰罗尼亚广场



往期训练精彩回顾





往期参观活动精彩图片

